

## pro familia Geesthacht

**Termin: 05.11.2025,  
19.00 - 21.00 Uhr**

**Ort:**

pro familia-Beratungsstelle  
Geesthacht, Schillerstr. 2-4

**Referentin:**

Regina Hellwig, Frauen-  
ärztin, pro familia Hamburg

**Teilnahme ist kostenfrei**

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich an:  
pro familia Geesthacht  
[geesthacht@profamilia.de](mailto:geesthacht@profamilia.de)  
Tel. 04152 - 7 29 24

## Wechseljahre - und nun? Infos - Fragen - Austausch

Möchten sie mehr über die Veränderungen in Ihrem Körper während der Wechseljahre erfahren? Haben Sie Fragen zu Symptomen, Behandlungsmöglichkeiten oder Tipps für den Alltag? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Info- und Austauschabend ein.

**Was Sie erwartet:**

- Informationen über Veränderungen in den Wechseljahren von einer erfahrenen Frauenärztin
- Tipps und Strategien für den Alltag
- Möglichkeiten der Unterstützung und Behandlung
- Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Frauen\* auszutauschen

Es ist der vierte Abend unserer Veranstaltungsreihe zum Welt-Menopause-Tag. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen informativen Austausch! Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung. Der Abend ist kostenfrei, um Spende wird gebeten.

**Veranstaltung**